



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PETEK, 1. 10. 2021

ZAJTRK: ČRNI KRUH ([gluten](#)), REZINA POLI POSEBNE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH ([gluten](#)), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, BELA KAVA ([laktoza](#))

KOSILO: POROVA JUHA ([gluten](#)), MAKARONOVO MESO (***GOVEDINA**; [gluten](#), [jajca](#)), MEŠANA SOLATA



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA**, ***ŠOLSKA SHEMA**, **ALERGENI V ŽIVILIH**



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 4. 10. 2021

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, *MLEKO (laktoza)

MALICA: MAKOVKA (gluten, jajca, laktoza), *NAVADNI JOGURT, REZINA MELONE

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

TOREK, 5. 10. 2021

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), SIRNI ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA (gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

SREDA, 6. 10. 2021

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), SUHA SALAMA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MESNO ZELENJAVNA *LAZANJA (gluten, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: ŠOBSKA SOLATA (laktoza)

ČETRTEK, 7. 10. 2021 KULTURNI/TEHNIŠKI DAN

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: PIZZA (gluten, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), *SEGEDIN GOLAŽ (gluten), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: SIROVI TORTELINI (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA

PETEK, 8. 10. 2021

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ (gluten, jajca, ribe), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, 100 % BOROVIČEV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 11. 10. 2021

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

TOREK, 12. 10. 2021

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA KUHANEGA PRŠUTA, 100 % JABOLČNI SOK

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), KROMPIRJEV GOLAŽ, *HRENOVKA, SADNA SOLATA

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

SREDA, 13. 10. 2021

ZAJTRK: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), SOLATNI KROŽNIK, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 14. 10. 2021

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), OCVRT *PIŠČANČJI FILE, KUSKUS Z ZELENJAVO, RDEČA PESA

MALICA: MANDARINA

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

PETEK, 15. 10. 2021

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), *MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), ZDROBOVA STRJENKA (gluten, laktoza), 100 % BEZGOV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 18. 10. 2021

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA (gluten), GRAHAM ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten), *ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 19. 10. 2021 - ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: MINI HRENOVKE, POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA ŽEMLJA (gluten), PURANJA ŠUNKA, SIR (laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), MESNA ŠTRUCA (jajca), RIZIBIZI, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SLADOLED (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 20. 10. 2021

ZAJTRK: OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: PARIŠKI KRUH (gluten), MARGARINA Z *MALINOVIM DŽEMOM (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), *PIRE KROMPIR, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca), MUKI SADNA SKUTA (laktoza)

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, REZINA KUHANE KLOBASE

ČETRTEK, 21. 10. 2021

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), NAVADNI JOGURT (laktoza), BANANA

KOSILO: KOSTNA JUHA RIBANO KAŠO (gluten, jajca), *SVINJSKA PEČENKA, JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBAMI, *ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN KUMARAMI

MALICA: SENDVIČ (laktoza, gluten), VODA, JABOLKO

VEČERJA: MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (laktoza)

PETEK, 22. 10. 2021

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ŠOBSKA SOLATA (laktoza), POLBELI KRUH (gluten)

KOSILO: PASULJ Z VRATOVINO (gluten), FRANCOSKI ROGLJIČEK Z VANILIJO (gluten, jajca), 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH