



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 7. 3. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KROF (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

TOREK, 8. 3. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, 100 % ANANASOV SOK

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), GOVEJI STROGANO, ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: KROF (gluten, jajca, laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), ČAJ Z MEDOM

SREDA, 9. 3. 2022

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: JUHA Z RIBANO KAŠO, ZELJNE KRPICE (jajca, gluten), SKUTINA GIBANICA (laktoza, jajca, gluten)

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: PALAČINKE Z MARMELEDO (gluten, laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

ČETRTEK, 10. 3. 2022

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), KISLA REPA, PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENA SVINJSKA REBRCA, REZINA MELONE

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

PETEK, 11. 3. 2022

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA POSEBNE IN SVEŽE PAPIRIKE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRŽ (jajca, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 14. 3. 2022

ZAJTRK: ROGLJIČEK Z MARMELADO (gluten, jajca), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: SLIVОВI CMOKI Z DROBTINAMI (jajca, laktoza, gluten), DOMAČI MEŠANI KOMPOT

TOREK, 15. 3. 2022

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), REZINA MORTADELE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), *PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI (gluten, laktoza), KUSKUS, KITAJSKO ZELJE

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: SATARAŠ

SREDA, 16. 3. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI IN PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca, laktoza), SOLATNI KROŽNIK

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (jajca, laktoza, gluten), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 17. 3. 2022

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA S KROGLICAMI (gluten, jajca), *PIRE KROMPIR (laktoza), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), SADNA SOLATA

MALICA: BANANA

VEČERJA: PIŠČANČJI MEDALJONI, ZELENA SOLATA

PETEK, 18. 3. 2022

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PRŠUTA

KOSILO: BORANJA (gluten), KROMPIR V KOSIH, MARMORNI KOLAČ (gluten, jajca, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 21. 3. 2022

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLBELI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), KUHANA *GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI, KIVI

MALICA: SADNI KEFIR (laktoza)

VEČERJA: SOJINI POLPETI (soja), KITAJSKO ZELJE

TOREK, 22. 3. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA POSEBNE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (gluten, laktoza, sezamovo seme), KAKAV (laktoza), REZINA HRUŠKE

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENNA SOLATA Z RDEČO PESO

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 23. 3. 2022

ZAJTRK: OVSENI KOSMIČI S SADJEM, MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, ČEBULA, ČAJ Z MEDOM

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza) MEŠANA SOLATA

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: PARIŠKI KRUH (gluten), MLEČNI RIŽ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 24. 3. 2022

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), BIO SKUTIN NAMAZ (laktoza), BANANA

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELENNA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje), GRENIVKA

VEČERJA: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

PETEK, 25. 3. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: JOTA (gluten), ZDROBOVA STRJENKA S PRELIVOM IZ GOZDNIH SADEŽEV (gluten)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH





MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 28. 3. 2022 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: ČOKOLINO (gluten, oreščki, laktoza)

MALICA: SENDVIČ (REZINA PURANJIH PRSI, SIRA IN PAPRIKE; gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (jajca, gluten), SEGEDIN GOLAŽ (gluten), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 29. 3. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), KISLA KUMARICA, ČAJ Z MEDOM
ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), OCVRTE PIŠČANČJE KRAČE (gluten, jajca), RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: KIVI

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), BELA KAVA (laktoza)

SREDA, 30. 3. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MARMELADA, MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza), PIRE KROMPIR (laktoza), *HRENOVKE, REZINA MELONE

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

ČETRTEK, 31. 3. 2022

ZAJTRK: SEZAMOVA ŠTRUČKA (gluten, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNA ŠTRUCA, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, KEFIR (laktoza)

MALICA: GRISINI (gluten), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM IN JABOLKI (laktoza, gluten)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH

