



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 2. 1. 2023

PRAZNIK

TOREK, 3. 1. 2023

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, laktoza, jajca), SADNI ČAJ, REZINA HRUŠKE

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (gluten), GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM,

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: SIROVI TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, laktoza, jajca), SOLATA

SREDA, 4. 1. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA PURANJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), JABOLKO

KOSILO: PREŽGANKA (jajca, gluten), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), *PIRE KROMPIR (laktoza), SADNA SOLATA

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 5. 1. 2023

ZAJTRK: GRAHAM KRUH (gluten), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), PIŠČANEC PO PTUJSKO, AJDOVA KAŠA Z ZELENJEVO, *MEŠANA SOLATA

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: RŽENI KRUH (gluten), SLADKI NAMAZ (MARGARINA IN MARMELETA), BELA KAVA (laktoza)

PETEK, 6. 1. 2023

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PASULJ S PREKAJENIM MESOM (gluten, jajca), JABOLČNI ZAVITEK (gluten, jajca, laktoza), 100 % JABOLČNI SOK





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 9. 1. 2023

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (gluten, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (gluten, laktoza), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GRISINI, 100 % ANANASOV SOK

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 10. 1. 2023

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca), POLBELI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA BOMBETKA (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANA GOVEDINA, ***DUŠENO SLADKO ZELJE** (gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA KAKIJA

MALICA: BANANA

VEČERJA: GRAHAM KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 11. 1. 2023

ZAJTRK: MLEČNA PLETENICA (gluten, laktoza, jajca), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), **GOVEJA HRENOVKA**, GORČICA (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA, MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S ***KORENJEM**

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

ČETRTEK, 12. 1. 2023

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: **OVSENI KRUH** (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA SALAME, ČAJ Z MEDOM

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ S SEZAMOM (ribe, sezamovo seme, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % POMARANČNI SOK

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, DOMAČA KUHANA KLOBASA

PETEK, 13. 1. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO**

KOSILO: KOKOŠJA OBARA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), JABOLČNA PITA (gluten, laktoza, jajce)





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 16. 1. 2023

ZAJTRK: BELI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), **MALINOV DŽEM**, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA IN KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (laktoza, gluten), **SEGEDIN GOLAŽ** (gluten) SLAN KROMPIR, MANDARINA

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 17. 1. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), REZINA ANANASA

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KUS KUS (gluten), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: SADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 18. 1. 2023 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: MLEČNI ZDROB (gluten, laktoza)

MALICA: ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPRIKA (gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: KIVI

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), ČIČERIKIN NAMAZ (gorčično seme, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 19. 1. 2023

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNA ŽEMLJA (gluten), KISLO MLEKO (laktoza), ***JABOLKO**

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (gluten, jajca), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI (gluten, jajca), KITAJSKO ZELJE Z LEČO, REZINA POMARANČE

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

PETEK, 20. 1. 2023

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: **SADNI KEFIR** (laktoza), ŠTRUČKA S SEMENI (gluten, lupinasto sadje)

KOSILO: RIČET (gluten), STRJENKA S SADNIM PRELIVOM (laktoza, gluten)





JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 23. 1. 2023

ZAJTRK: KORUZNİ KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), MORTADELA, NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), MEŠANA SOLATA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), LIMONADA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI KOMPOT

TOREK, 24. 1. 2023

ZAJTRK: ROGLJIČ Z MARMELEDO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: KORUZNİ KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), **MESNO** ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENNA SOLATA Z RDEČO PESO

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

SREDA, 25. 1. 2023 POHOD - DOM

ZAJTRK: KAJZERICA (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), JABOLKO

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten, laktoza), KRUHOVI CMOKI (gluten, jajca), GOVEJI STROGANO, MEŠANA SOLATA

MALICA: ŽEMLJA, PIŠČANČJA PRSA, SIR, PAPRIKA (gluten, laktoza), VODA, JABOLKO

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 26. 1. 2023

ZAJTRK: POLENTA (gluten), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten, jajca), MESNI TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENNA SOLATA S FIŽOLOM

MALICA: NAVADNI SADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 27. 1. 2023

ZAJTRK: POLEBLI KRUH (gluten), PAŠTETA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLNOZRNATA BOMBETKA (gluten, lupinasto sadje), SADNI JOGURT, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

KOSILO: JOTA S PREKAJENIM MESOM, BISKVITNO PECIVO (gluten, jajca, laktoza)

