



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PETEK, 1. 9. 2023 PRVI ŠOLSKI DAN

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: *HOT DOG (gluten-pšenica, gorčično seme), 100 % POMARANČNI SOK,

KOSILO: MESNO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten), SLADOLED (laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 4. 9. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza),
*NEKTARINA

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), GOVEJI STROGANO, GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORENČKOM

MALICA: MELONA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 5. 9. 2023

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: BELI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajca), NESLADKAN HLADNI ČAJ

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten-pšenica), OCVRT PIŠČANČJI FILE (gluten-pšenica, jajca), RIZIBIZI, PARADIŽNIK V SOLATI

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 6. 9. 2023

ZAJTRK: ROGLJIČEK Z MARMELADO (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN SADNI ČAJ

MALICA: MLEČNA PROSENA KAŠA (gluten-pšenica, laktoza), POSIP

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), POLNJENA PAPRIKA (gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (laktoza), HRUŠKA

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽEN KRUH (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 7. 9. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PIŠČANČJA PAŠTETA, ČEBULA, NESLADKAN HLADNI ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten-pšenica), SOJINI POLPETI (soja), SOLATNI KROŽNIK,
*GROZDJE

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANDO JAJCE (jajca)

PETEK, 8. 9. 2023

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), PAPRIKA, ČAJ

KOSILO: BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), JOGURTOVA STRJENKA (laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 11. 9. 2023

ZAJTRK: MLEČNA PLETENICA S SEZAMOM (gluten-pšenica, laktoza, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: POLENTA, *KISLO MLEKO (laktoza), SUHI JABOLČNI KRHLJI

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica, jajca), KUMARIČNA SOLATA

MALICA: ANANAS

VEČERJA: MLEČNI RIŽ S CIMETOM (laktoza)

TOREK, 12. 9. 2023

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)

MALICA: BUHTELJ (gluten-pšenica, jajca, laktoza), VANILIJEVO MLEKO (laktoza)

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), JEŠPRENJ Z ZELENJAVO (gluten-pšenica, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

VEČERJA: PARADIŽNIKOVA SOLATA, KLOBASA ZA KUHANJE, NESLADKAN ČAJ

SREDA, 13. 9. 2023 POHOD - DOM

ZAJTRK: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), UMEŠANA JAJCA (jajca), NESLADKAN ČAJ

MALICA: AJDOV KRUH (gluten-pšenica), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza) SOLATNI KROŽNIK S TUNO (ribe), KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten-pšenica, jajca), REZINA MELONE

MALICA: SENDVIČ (laktoza, gluten-pšenica), VODA, JABOLKO

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI MARELIČNI KOMPOT

ČETRTEK, 14. 9. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten-pšenica), PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA, SOK

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), KUMARIČNA OMAKA (gluten-pšenica), KUHANA GOVEDINA, REZINA LUBENICE

MALICA: BANANA

VEČERJA: HAMBURGER (gluten-pšenica, laktoza), 100 % BEZGOV SOK

PETEK, 15. 9. 2023 TEHNIŠKI DAN 8., 9. RAZRED

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: TELEČJA OBARA Z VLIVANCI (gluten-pšenica, jajca), JABOLČNI ZAVITEK (gluten-pšenica)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 18. 9. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE ŠUNKE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), 100 % ANANASOV SOK

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: KORUZNI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

TOREK, 19. 9. 2023

ZAJTRK: ČOKOLADNE BLAZINICE (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: BELI KRUH (gluten-pšenica), MORTADELA, PAPRIKA, SOK Z VODO, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), SVINJSKI KOTLET NA ŽARU, PEČEN KROMPIR Z ZELIŠČI, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI

MALICA: SADNI KROŽNIK

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 20. 9. 2023

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (gluten-pšenica, jajca), ČRNI KRUH (gluten-pšenica)

MALICA: POLNOZRNAT KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

KOSILO: ŠPARGLJEVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ***ZELENA SOLATA** S FIŽOLO

MALICA: SADNA SKUTA (laktoza)

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S POSIPOM (gluten-pšenica, laktoza)

ČETRTEK, 21. 9. 2023 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: SENDVIČ (gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: GOVEJA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten-pšenica, jajca), ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten-pšenica, laktoza), LIMONADA

PETEK, 22. 9. 2023

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELIŠČNI ČAJ

MALICA: KORUZNA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), ***SADNI KEFIR** (laktoza)

KOSILO: KISLA JUHA Z AJDOVIMI ŽGANCI (gluten-pšenica), FRANCOSKI ROGLJIČ S ČOKOLADO (gluten-pšenica, jajca, lupinasto sadje)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 25. 9. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)
MALICA: MARMELADNI ROGLJIČ (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza) **KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), *MESNI SIR, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA
MALICA: NAVADNI SADNI JOGURT (laktoza)
VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten-pšenica, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 26. 9. 2023

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ
MALICA: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA IN PAPRIKE (laktoza), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: GRAHOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DŽUVEČ RIŽ, *ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
MALICA: SLIVE
VEČERJA: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

SREDA, 27. 9. 2023

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten-pšenica, laktoza), KAKAV (laktoza)
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ
KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), *SVINJSKA PEČENKA, SIROVI ŠTRUKLJI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MEŠANA SOLATA
MALICA: LUČKA (laktoza)
VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 28. 9. 2023

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)
MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, ŠIROKI REZANCI (gluten-pšenica, jajca), MEŠANA SOLATA
MALICA: BANANA
VEČERJA: ZELENA SOLATA Z JAJČKO (jajca)

PETEK, 29. 9. 2023

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, gluten-pšenica lupinasto sadje)
MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten-pšenica, laktoza), 100% JABOLČNI SOK RAZREDČEN Z VODO
KOSILO: GOVEJI GOLAŽ (gluten-pšenica), POLENTA, KOKOSOVA GIBANICA (laktoza, gluten-pšenica, jajca)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH