



NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 6. 11. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), SIRNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: GRAHOVA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA (gluten-pšenica, jajca), KUSKUS Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: MANDARINA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 7. 11. 2023

ZAJTRK: POLENTA, MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA POLI SALAME, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten-pšenica), PIŠČANČJI ZREZEK PO PARIŠKO (gluten-pšenica, jajca), RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

SREDA, 8. 11. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE ŠUNKE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČOKOLADNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: GOVEJA JUHA S FRITATI (jajca, gluten-pšenica, laktoza), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (laktoza), KUHANA GOVEDINA, DOMAČI PUDING (gluten-pšenica, laktoza)

MALICA: MANDARINE

VEČERJA: GRAHAM ŽEMLJA, SOLATNI KROŽNIK S TUNO, NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 9. 11.

1. 2023 PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI - DOM

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH, PEČENA JAJCA (laktoza, gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNI ZDROB (gluten-pšenica, laktoza)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten-pšenica), **DUŠENO RDEČE SLADKO ZELJE** (gluten-pšenica),

MALICA: SLADOLED (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ČEVAPČIČI, HRENOVKA, PEČEN KROMPIR, TORTA

PETEK, 10. 11. 2023

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA (laktoza), SADNI ČAJ

MALICA: **BIO SADNI KEFIR** (laktoza), GRAHAM ŽEMLJA (gluten-pšenica), JABOLKA

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM, SKUTINA GIBANICA (laktoza)





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 13. 11. 2023

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJE PRSI, NESLADKAN ČAJ Z LIMONO
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (laktoza, lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: ŠPARGLJEVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI S HAŠE OMAKO (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KORENČKOM
MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)
VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % JABOLČNI SOK

TOREK, 14. 11. 2023

ZAJTRK: PALAČINKE (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ČAJ Z MEDOM
MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJIH PRSI, ČAJ Z MEDOM, *ČRNA REDKEV **ŠOLSKA SHEMA**
KOSILO: GOVEJA JUHA Z RINČICAMI (gluten-pšenica, jajca), SVINJSKI KOTLET V OMAKI, JEŠPRENOVA KAŠA Z ZELENJAVO (gluten-pšenica), MEŠANA SOLATA
MALICA: KAKI
VEČERJA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

SREDA, 15. 11. 2023

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)
MALICA: FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELADO (gluten-pšenica, laktoza), MLEKO (laktoza)
KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten-pšenica, jajca), KRUHOVI CMOKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), GOVEJI STROGANOV (gluten-pšenica), ZELENA SOLATA S *KORENČKOM
MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA
VEČERJA: MINI PIŠAČANČJE HRENOVKE, ČRNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 16. 11. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)
MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, jajca), SOLATNI KROŽNIK, SIROVI TORTELINI (gluten-pšenica, laktoza, jajca), KIVI
MALICA: MANDARINE
VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, laktoza), JABOLČNI KOMPOT

PETEK, 17. 11. 2023 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – DAN DEJAVNOSTI

ZAJTRK: DOMAČI KRUH (gluten-pšenica), *MASLO (laktoza), *MED, *MLEKO (laktoza), *JABOLKO
MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten-pšenica)
KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA z LEČO (gluten-pšenica), DOMAČI BUHTLIJ (gluten-pšenica, laktoza)





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 20. 11. 2023

ZAJTRK: PLETENICA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA, KITAJSKO ZELJE V SOLATI

MALICA: SADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

TOREK, 21. 11. 2023

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), VMEŠANA JAJCA (jajca)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BUČKINA JUHA (laktoza, gluten-pšenica), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN *KROMPIR, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (gluten-pšenica, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

SREDA, 22. 11. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA POLI SALAME, NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLNOZRNATI ROGLJIČEK (gluten, lupinasto sadje, jajca), *SADNI JOGURT

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), KISLA REPA (gluten), ZABELJEN FIŽOL, PEČENICA

MALICA: SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 23. 11. 2023

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), DOMAČI RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten), SESEKLJAN ZREZEK, PIRE KROMPIR (laktoza), MEŠANA SOLATA,

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca)

PETEK, 24. 11. 2023

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MOZZARELA KROGLICE (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100% SADNI SOK

KOSILO: KOKOŠJA OBARA Z ŽLIČNIKI (jajca, gluten), ČOKOLADNA ROLADA (gluten-pšenica, jajca, laktoza),





NOVEMBER – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 27. 11. 2023

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje, gluten-pšenica),), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), TUNINA PAŠTETA (ribe), REZINA PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: SUHO SADJE Z GRENIVKO

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

TOREK, 28. 11. 2023

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RINČICAMI (gluten-pšenica, jajca), PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza) KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten-pšenica), REZINA POMARANČE

MALICA: SADNI KROŽNIK

VEČERJA: POLŽKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA

SREDA, 29. 11. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)

MALICA: HOT DOG Z PIŠČANČJO HRENOVKO (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica, laktoza,) OCVRT FILE OSLIČA (gluten-pšenica, jajca), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, ***SKUTIN DESERT** (laktoza)

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: HAMBURGER (gluten-pšenica)

ČETRTEK, 30. 11. 2023

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA, POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), ČAJ Z MEDOM

MALICA: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten), MORTADELA, SIR (laktoza), **SVEŽA PAPRIKA**, POMARANČNI SOK Z VODO

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (**MLETO MEŠANO**; gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: SADNI JOGURT

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

