



MAREC– TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 3. 3. 2025

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), JAGODNI DŽEM, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: GOVEJA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica), PIŠČANČJE KOCKE V GOBOVI OMAKI (laktoza, gluten-pšenica), GRAHAM ŠIROKI REZANCI (jajca, gluten-pšenica), ŠTRUCAR RADIČ V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: TUNINA PAŠTETA (laktoza), KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 4. 3. 2025

ZAJTRK: KAJZARCA (gluten-pšenica), REZINE MOCARELA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ, HRUŠKA

MALICA: PUSTNI KROF (laktoza, jajca, gluten-pšenica), BELA KAVA (laktoza), SUHO SADJE

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PEČENICA, KISLA REPA (laktoza, gluten-pšenica), ZABELJEN FIŽOL

MALICA: JABOLKO

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), ČAJ Z MEDOM

SREDA, 5. 3. 2025

ZAJTRK: SADNI MUSLI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), JABOLKO

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ (laktoza), REZINA PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: FIŽOLOVA JUHA (gluten-pšenica) S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, OCVRT FILE BRANCINA (jajca, riba, gluten-pšenica), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV z VODO

MALICA: ANANAS

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

ČETRTEK, 6. 3. 2025

ZAJTRK: POPEČEN KRUH (gluten-pšenica, jajca), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten-pšenica, jajca), PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

VEČERJA: ŠTRUČKA ŠUNKA SIR (gluten-pšenica, laktoza), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 7. 3. 2025

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA POSEBNE SALAME, SVEŽA PAPRIKA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: MAKOVKA (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK, HRUŠKA

KOSILO: KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (gluten-pšenica), DOMAČE SADNO PECIVO (jajca, laktoza, gluten-pšenica)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.





MAREC– TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 10. 3. 2025

ZAJTRK: ROGLJIČEK Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca), MLEKO (laktoza), SUHO SADJE

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, KIVI

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten-pšenica, jajca), SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA MELONE

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: CMOKI Z DROBTINAMI (jajca, laktoza, gluten-pšenica), DOMAČI MEŠANI KOMPOT

TOREK, 11. 3. 2025

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica, lupinasto sadje), VMEŠANA JAJCA (jajca), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINE **SUHE SALAME**, NESLADKAN ČAJ, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: BELUŠEVA JUHA (gluten-pšenica), PIŠČANČJI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), KRUHOVA ROLADA (gluten-pšenica, jajca), KITAJSKO ZELJEV SOLATI S FIŽOLO

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: SATARAŠ (jajca), BELI KRUH (gluten-pšenica),

SREDA, 12. 3. 2025

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, MELONA

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), * **SADNI JOGURT** (laktoza), JABOLKO

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), * **PIRE KROMPIR** (laktoza), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten-pšenica), MELONA

MALICA: BANANA

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), DOMAČA KLOBASA, KISLE KUMARE, SOK Z VODO

ČETRTEK, 13. 3. 2025

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA, MED, NESLADKAN ČAJ, JABOLKO

MALICA: KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (laktoza), BANANA

KOSILO: KREMNA ČESNOVA JUHA (gluten-pšenica, jajca), PURANJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

MALICA: PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: TORTELINI Z DROBTINAMI (laktoza, gluten-pšenica), ZELENA SOLATA, NESLADKAN ČAJ

PETEK, 14. 3. 2025

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (gluten-pšenica) MLEKO (laktoza)

MALICA: BUHTELJ (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM (gluten-pšenica), JOGURTOVA STRJENKA (gluten-pšenica, jajca, laktoza)



***EKOLOŠKA ŽIVILA**, ***ŠOLSKA SHEMA**, **ALERGENI V ŽIVILIH** Otrokom so vedno na voljo jabolka.





MAREC– TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 17. 3. 2025

ZAJTRK: ČOKOLADNE BLAZINICE (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza), BANANA

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOŠILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), RŽENI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), SOLATNI KROŽNIK s TUNO (endivija, zelje, korenček, paradižnik)

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza), KRUH S SEMENI (gluten-pšenica),

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

TOREK, 18. 3. 2025

ZAJTRK: KORUZNİ KRUH (gluten), REZINA POSEBNE SALAME, NESLADKAN ČAJ, KIVI

MALICA: MLEČNI MOČNIK (gluten-pšenica, laktoza), SUHO SADJE

KOŠILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), KUHANA *GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI (gluten-pšenica), GRATINIRANE PALAČINKE (laktoza, gluten-pšenica), JABOLČNI KOMPOT

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 19. 3. 2025

ZAJTRK: KORUZNİ KRUH (gluten-pšenica), PIŠČANČJA PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

MALICA: DOMAČ KRUH (gluten-pšenica), JOTA (gluten-pšenica)

KOŠILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), SVINJSKA PEČENKA, AJDOVI ŠTRUKLI, ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: DOMAČA PICA (gluten-pšenica, laktoza)

ČETRTEK, 20. 3. 2025

ZAJTRK: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), SADNI JOGURT (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MASLO (laktoza), MARMELADA, MLEKO (laktoza), JABOLKO

KOŠILO: BROKOLI JUHA (gluten-pšenica, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten-pšenica, jajca, laktoza), ZELJE IN ENDIVIJA V SOLATI S KROMPIRJEM

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: ČOKOLADNE BLAZINICE (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

PETEK, 21. 3. 2025

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNA PLETENICA S SEZAMOM (gluten-pšenica, laktoza, sezam), ČOKOLADNO MLEKO (laktoza), SUHO SADJE

KOŠILO: ŠTAJERSKA KISLA JUHA (gluten-pšenica), SADNA REZINA (gluten-pšenica, jajca)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.





MAREC– TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 24. 3. 2025

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), SIRNI ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PURANJIH PRSI, SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ Z LIMONO

KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), **ZELJNE KRPIČE** Z MESOM (jajca, gluten-pšenica), SADNA SOLATA

MALICA: ANANAS

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHČKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 25. 3. 2025

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA, MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), ČAJ Z MEDOM, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten-pšenica), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: KIVI

VEČERJA: PALAČINKE (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 26. 3. 2025

ZAJTRK: KORUZNA POLENTA (gluten-pšenica), BELA KAVA (laktoza),

MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ, POMARANČA

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO (jajca, laktoza, gluten-pšenica), PRAŽEN KROMPIR, ***ZELENA SOLATA** S KORENČKOM

MALICA: SADNI JOGURT

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, ČAJ

ČETRTEK, 27. 3. 2025

ZAJTRK: SEZAMOVA ŠTRUČKA (gluten-pšenica, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELJENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ, ANANAS

KOSILO: JUHA IZ PEČENE CVETAČE (gluten-pšenica, laktoza), SESEKLJANA PEČENKA V GOBOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), KUS KUS Z GRAHOM (gluten-pšenica), ZELJNA SOLATA S KORENČKOM,

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza, gluten-pšenica)

PETEK, 28. 3. 2025

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ***SADNI KEFIR** (laktoza), KAJZERCA (gluten-pšenica), SUHI JABOLČNI KRHLJI

KOSILO: BORANJA S KROMPIRJEM (gluten-pšenica), MARMORNI KOLAČ (gluten-pšenica, jajca, laktoza)



***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH** Otrokom so vedno na voljo jabolka.





MAREC– TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 31. 3. 2025

ZAJTRK: DOMAČA GRANOLA(gluten- pšenica), MLEKO (laktoza), SUHE SLIVE

MALICA: GOVEJA JUHA S FRITATI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), OVSENI KRUH(gluten-pšenica), JABOLKO

KOSILO: BUČKINA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (jajca, gluten-pšenica), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(gluten-pšenica, laktoza, ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI(gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA Z RDEČIM FIŽOLOM

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: SOJINI POLPETI (soja, gluten-pšenica), KITAJSKO ZELJE



***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH** Otrokom so vedno na voljo jabolka.

